

子育て 自分育ち

「それでいいよ、大丈夫」

～あなたらしさを大切にしたい子育て～

「私の子育てこれでいいの?」「子どもの感情、私の感情どう受け止めたらいいいの?」など、子どもと一緒に暮らすは予期せぬ出来事がいろいろあって悩んだり、落ち込んだりするものです。そんな時は、一人でかかえこまずに、一緒に考えたり、思いを話したりすることで、随分と気持ちが楽になれるかも・・・。「私らしい子育て」を見つけに来ませんか。

11月22日(月)	私の子育て、あなたの子育て 仲間との出会い、語り合い
12月6日(月)	子どもとのかかわり - 子どもの言い分や感情とどうつきあうか -
12月20日(月)	私らしさを大切に - ありのままをうけとめて -

～講師～
子・己育ち相談「リリーフ」
子ども情報研究センター
相談スタッフ

小谷 訓子さん

子育ては、お母さんがするものということにとらわれず、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、これから子育てをする方もどんどん参加してくださいね!



時間	各回とも10:00～12:00
会場	守山市市民交流センター (JR守山駅徒歩15分 近江バス「守山市役所前」)
参加費	会員：無料(年会費1,000円) 一般：3回連続1,200円 1回500円
定員	15名
託児	一回300円/1人(おやつ代含む)
申し込み締め切り	090-3925-2337(今堀) 090-6063-1380(杉本) 各回開催日の5日前

主催 滋賀子育てネットワーク